

Sintomas do câncer de próstata e sinais de alerta

Neste Novembro Azul, muitas campanhas incentivam o autocuidado masculino em relação ao câncer de próstata. A próstata é um órgão muito importante no organismo dos homens. Apesar de ser possível, em certos casos, viver sem ela, é uma das glândulas com maior impacto no sistema reprodutor e urinário.

A função da próstata é produzir o fluido que protege e nutre os espermatozoides no sêmen, tornando-o mais líquido.



Estatísticas

No Brasil, o Instituto Nacional de Câncer (INCA) aponta o correspondente da doença a 29,2% dos tumores malignos (atrás apenas do câncer de pele não melanoma) e estimava, até 2022, 66 mil novas ocorrências a cada ano. Isso significa um risco estimado de 62,95 casos novos para cada 100 mil homens.



Fique ligado nos sintomas

O câncer de próstata, em estágio inicial, comumente não provoca sintomas. Já quando a doença está em estágio avançado, começam a surgir alguns sinais:

Micção frequente;

Fluxo urinário fraco ou interrompido;

Vontade de urinar frequentemente à noite (nictúria);

Sangue na urina ou no sêmen;

Disfunção erétil;

Dor no quadril, costas, coxas, ombros ou outros ossos, se a doença se disseminou;

Fraqueza ou dormência nas pernas ou pés.



O que você pode fazer?

Faça exames preventivos;

Converse com outros homens e sua esposa;

Visite seu urologista regularmente;

Mexa seu corpo e alimente-se de forma saudável.



Além de tomar ação frente a essas medidas, é importante que o homem também evite usar tabaco e faça o tratamento correto de doenças como diabetes, pressão alta e possíveis problemas de colesterol elevado. Mais um passo importante nesta luta é também manter o peso corporal dentro dos padrões de saúde.

A palavra saúde vai muito além de ausência de doenças. Saúde significa bem-estar, disposição, prevenção e qualidade de vida. O que você tem feito por você sobre esse tema? Lembre-se: a hora de agir é agora!

**no
vem
bro
azul**

Malacal com você neste Novembro Azul!